

Elysium 2.0

**Einladung zur Pause mit gutem Gewissen
@HEBORID Interzone mit Revati Jane Wawra**

Geschätzte Freunde und Kollegen,

am 20.10.2018 ist es soweit und im Herzen Zürich's spriesst ein frischer Samen Soulfulness: Das HEBORID eröffnet! Eine Entspannungsoase der besonderen Art. Geniesst und zelebriert mit uns diesen Auftakt der Zusammenkünfte des Verweilens in einem inneren Planetarium.

Dich erwartet ein Spektakel der Andersartigkeit und wir bewegen uns bis hin zu neuen, entdeckungswürdigen Orten.

Atmosphärische Kunst begleitet die temporäre Herauslösung aus der Zeit. An einem Ort, welcher paradiesische Idylle für's geistige Gemüt über Licht und Klang erlebbar werden lässt.

Angela Pina Ganzoni spielt und singt für uns an diesem Tag der offenen Tür. Revati J. Wawra bringt uns das HEBORID ein Stück näher. Es gibt einen Apéro und feinen Cacao und Yoichi Osaki hält dir die Hand, auf dem Weg in die von ihm gebauten Holz-Wogen.

Ich freue mich sehr auf Dich und sage bis gleich!
Revati J. Wawra

Wann: 20. Oktober 2018 von 12h-17h;
am 4.11.2018 findet der 2. Tag der offenen Tür von 12h-17h statt
Wo: HEBORID Interzone @ WBB Gallery
Trittligasse - Zürich

www.heborid.space

www.wbb.org

www.slowling.com

FB: <https://www.facebook.com/HeboridInterzone/>

Instagram: <https://www.instagram.com/heborid.interzone/>

PERSÖNLICHE SESSION

Für die individuellen Sessions, die im unteren Raum stattfinden, erhalten Sie eine persönliche einführende Betreuung zur Bestimmung Ihrer derzeitigen Bedürfnisse. Die kompetente Concierge lädt ein, sich von Anfang an geborgen zu fühlen. Hier erwartet Sie ein umfassend stärkendes Setting ohne stets anwesende Begleitperson. Dies wirkt effektiv positiv und harmonisierend auf den menschlichen Organismus. Das Menu wechselt regelmässig und garantiert Ihnen somit einen abwechslungsreichen Aufenthalt im HEBORID Interzone. Hier gewinnen sie einen kleinen Einblick, in das was sie unter anderem erwartet.

Oceanic consciousness

Zum tieftauchen und neue Kraft schöpfen. Wirkt beruhigend auf das Nervensystem und reduziert Stress. Aktiviert die unbegrenzte Weisheit der Seele.

Ready Steady Go

Fördert die Konzentration und stärkt den Fokus.

Wirkt erdend in hektischen Zeiten und hilft mit Druck besser umzugehen. Fungiert als loyaler Begleiter in Vorbereitungen auf wichtige Meetings, Projektabgaben oder Prüfungen.

Kids & Teens

Entschleunigt und vitalisiert. Unterstützt Kinder und Jugendliche sich mittels einfachen Atemübungen zu entspannen und lehrt sie wertvolle Lektionen zur Wahrnehmung und im Umgang mit Stress. Auch für Schulklassen geeignet.

Einführungsangebot und Dauer

25 Minuten / 55.- normal / 25.- reduziert (Kulturlegi, AHV/IV)

50 Minuten / 75.- normal / 40.- reduziert (Kulturlegi, AHV/IV)

75 Minuten / 110.- normal / 50.- reduziert (Kulturlegi, AHV/IV)

Nur Barzahlung möglich. Termine sind verbindlich.

Bei Verhinderung bitte abmelden bis 2h vorher.

Session buchen:

heborid.interzone@gmail.com - tel: 078 621 8816